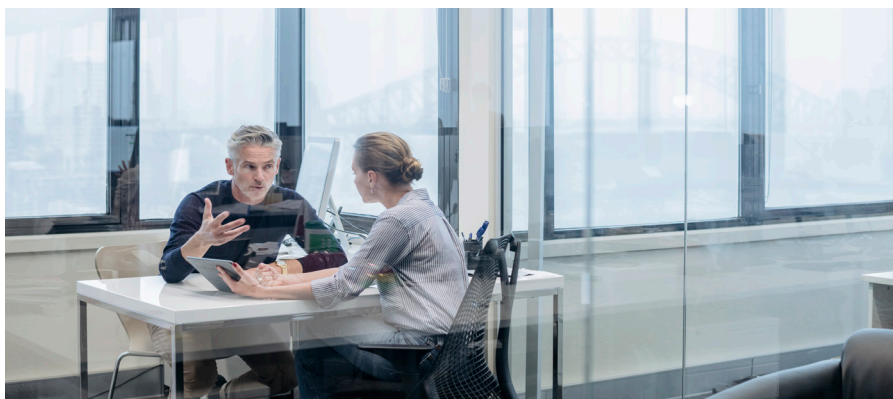


CURSO DE FORMACIÓN

PROGRAMA DE BIENESTAR LABORAL

EN LA EMPRESA MÓDULO I: INTRODUCCIÓN EN EL BIENESTAR LABORAL

El bienestar laboral no es solo una tendencia, sino una decisión estratégica para empresas exitosas que buscan mejorar la satisfacción, productividad y fidelización de sus colaboradores, así como el rendimiento económico.



Una gestión integral del bienestar laboral va más allá de la prevención de riesgos físicos; incluye los riesgos psicosociales, la salud mental, el desarrollo profesional, el equilibrio entre la vida personal-laboral, la igualdad y la no-discriminación, entre otros.

Las organizaciones que promueven el bienestar laboral obtienen beneficios tangibles como: una mayor motivación, reducción de la rotación de personal, reducción del absentismo, menor nivel de accidentabilidad y un entorno de trabajo colaborativo y saludable.

Conscientes de esta realidad, presentamos el primer módulo del Programa de Bienestar Laboral en la Empresa, que sienta las bases para implementar estrategias efectivas y fortalecer el ambiente de trabajo, en beneficio de los empleados y la organización. Este módulo introductorio es el primer paso en un proceso que permitirá a su empresa destacar en el entorno empresarial actual.

En los siguientes módulos del Programa se trabajarán ciertos aspectos relevantes para alcanzar el Bienestar Laboral en la empresa.

- Módulo 2. Riesgos Psicosociales, identificación y prevención. Protocolos de acoso.
- Módulo 3. Salud Mental y Bienestar emocional.
- Módulo 4. Gestión integral del Bienestar en la empresa.
- Módulo 5. Modelo de empresa saludable y distintivos.

Objetivos curso

- Comprender los conceptos clave de bienestar laboral y su importancia estratégica
- Conocer los beneficios concretos del bienestar laboral para la organización y los colaboradores
- Identificar prácticas y políticas exitosas que se pueden adaptar a diferentes entornos de trabajo

Programa

- Concepto de Bienestar Laboral: Definición y evolución en el entorno laboral moderno
- Riesgos psicosociales y su impacto en la Salud mental
- Principios Fundamentales del Bienestar: Bienestar físico, emocional y social, adaptados al entorno de trabajo
- Importancia del Bienestar en la Empresa: Impacto positivo en la productividad, motivación y satisfacción de los colaboradores
- Análisis de casos de éxito y Modelos de Referencia en Bienestar Laboral.

Dirigido a

- Personal técnico del Departamento de Prevención, Calidad, RRHH, Producción e Ingeniería
- Mandos intermedios con personal a su cargo
- A todo aquel que esté interesado en el Bienestar, tanto a nivel particular como laboral.

Detalles del curso

- Modalidad: En remoto online (streaming)
- Duración: 4 horas

PARA MÁS INFORMACIÓN



+34 902 377 388



info.spain@intertek.com



intertek.es/formación